

Benvenuto sul sito dello studio professionale PSICOBRIANZA, sono uno **Psicologo, Counselor Clinico, Esperto in tecniche di rilassamento**

che lavora nella provincia di

Monza e Brianza

e di

Milano

.

Tra i diversi ambiti di cui si occupa lo studio hanno un ruolo rilevante la *consulenza psicologica individuale o di coppia*,

la

promozione del benessere fisico e mentale

, l'

orientamento scolastico e lavorativo

(attraverso la redazione del bilancio di competenze ed interventi di tutoring e life-coaching) e

l'organizzazione di

corsi in aula e percorsi individuali rivolti a singoli privati o aziende.

Il percorso personale e professionale che ho seguito mi ha portato a conoscere ed approfondire le dinamiche della *relazione di aiuto*. In particolare, le mie competenze e tecniche sono indicate per chiunque provi un disagio psicologico o non sia soddisfatto di uno o più aspetti della propria vita e desideri migliorarla maturando un nuovo equilibrio ed una maggiore consapevolezza di sé. Ciò che contraddistingue il lavoro che svolgo sono la *passione per la materia, apertura mentale, vivo interesse negli altri, empatia, rispetto* p

e

.

professionalità

.

Dott. Mauro Di Nardo